



LA MACA

Qu'est-ce que la maca ?

Appelé ginseng des Andes, c'est un tubercule proche de la patate douce. Riche en zinc, iode, vitamine C, vitamines B et E.

Quelles sont ses propriétés ?

- stimule la fertilité ;
- augmente les capacités de résistances physiques et mentales ;
- augmente la concentration (pour les examens par exemple) ;
- non excitant ;
- adoucit les syndromes prémenstruels et de ménopause.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**