

L'EXTRAIT DE PÉPIN DE PAMPLEMOUSSE



À quoi sert l'extrait de pépin de pamplemousse et quelles sont ses propriétés ?

Cet extrait est un anti-infectieux, bacteriolytique, viricide, fongicide (mycoses) et anti-parasitaire. En voie externe, il est utilisé pour les problèmes de peau (herpès, acné), les soins de la bouche et des muqueuses (hygiène nasale et vaginale). En voie interne, il aide à lutter contre les maladies gastro-intestinales, champignons, parasites, levures, refroidissements, infections urinaires et déficiences immunitaires.

Comment l'utiliser ?

• En externe, toujours dilué

- Pour les soins de la bouche et des gencives, aphtes, mugquets, gingivite, etc. : 5 à 10 gouttes dans un verre
- Pour les herpès : diluer 5 gouttes dans une cuillère d'huile végétale
- Pour les soins des dents (plaque dentaire, prévention des caries) : 1 goutte sur la brosse à dent avec le dentifrice ou sur le fil dentaire. À utiliser également pour désinfecter une brosse à dent (mettre 10 gouttes dans un verre d'eau, laisser tremper 1/4 h, bien rincer).
- Hygiène nasale : deux gouttes à diluer dans quelques cuillères d'eau
- Maux de gorge : gargarisme avec 10 gouttes dans un verre d'eau
- Acné : sur visage humide, frotter quelques gouttes sur les mains humides, masser le visage en évitant les yeux
- Soins vaginaux : 1 à 3 gouttes dans l'eau d'une poire
- Cuir chevelu : mélanger 5 à 10 gouttes dans une dose de shampooing

• En interne

Prise progressive. Commencer par 1 à 3 gouttes dans un verre d'eau, 1 à 3 fois par jour, pour arriver à 15 gouttes 3 fois par jour.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**