



ÉLIXIR DU SUÉDOIS

Qu'est-ce que l'Élixir du Suédois et quelles sont ses propriétés ?

Cet élixir fut mis au point par un médecin suédois du 18ème siècle. Il contient 59 ingrédients et notamment des plantes amères. L'amertume est connue pour stimuler la sécrétion de la bile et donc la digestion et le transit.

Propriétés :

- dépuratif ;
- stimule les émonctoires : foie, poumons, peau, reins, intestins ;
- facilite le confort digestif ;
- lutte contre les ballonnements et flatulences.

Comment l'utiliser ?

L'Élixir du suédois St Benoit AB contient de l'alcool à 17 ou 40°. Il est donc déconseillé aux enfants et femmes enceintes.

On le consomme ponctuellement avant ou après un repas copieux par exemple (pas trop dilué dans ce cas) ou en cure détoxiquante (1 cuillère 3 fois par jour, de préférence à jeun dilué cette fois dans un verre d'eau).

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**