



DOCTEUR VALNET

Jean Valnet, né en 1920, doit sa vocation à sa grand-mère, sage-femme et phytothérapeute, qui cueillait elle-même ses plantes pour les soins. Il suivit des études de médecine et apprit la thérapeutique des plantes avec l'un de ses professeurs. Médecin et chirurgien militaire, il sauva de nombreuses vies par ses méthodes non conventionnelles.

Après sa carrière militaire, Jean Valnet redevint médecin civil et continua ses recherches sur les plantes et l'aromathérapie. Une fois ses préparations mises au point, il en confia la fabrication au laboratoire Cosbionat, qui fabrique encore ses produits aujourd'hui. Ajoutons par ailleurs que le docteur Valnet fut un grand défenseur de l'agriculture biologique.

Le docteur Valnet fut le premier à étudier et écrire un ouvrage sur l'aromathérapie. Ses livres sur la phytothérapie, les fruits et les légumes qui guérissent ou encore les huiles essentielles furent et sont toujours de gros succès auprès des médecins et du grand public. Ouvrages de référence, ils sont passionnants, faciles à lire, faciles à appliquer, et remplis d'astuces et d'anecdotes.

Vous trouverez ci-après un descriptif des principaux mélanges d'huiles essentielles du Docteur Valnet.

Climarome

Les huiles essentielles choisies stimulent le système immunitaire, imprègnent et désinfectent tout l'appareil respiratoire. Par leur action bactéricide, antiseptique, et anti-pollution, elles assainissent également l'atmosphère. Ces huiles essentielles ont en outre une action immédiate sur des voies respiratoires obstruées, et provoquent une élimination des colles.

Composition : lavande, niaouli, pin, menthe, thym.

Utilisation :

- Pour les enfants (à utiliser avec précaution) et adultes (éviter les contacts directs avec les muqueuses) ;
- En vaporisation sur un mouchoir à inhaler plusieurs fois dans la journée ;
- Sur l'oreiller ;
- En fumigation dans de l'eau chaude ;
- En friction sur la poitrine et le dos ;
- En pulvérisation sur les poignées de porte, claviers d'ordinateur et téléphones ;
- À avoir toujours sur soi ou dans son sac à main.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**



DOCTEUR VALNET

Odarome

Complexe concentré pour les diffuseurs. Assainit l'air, anti-pollution (production d'ions négatifs), bactéricide. Prévient et soulage rhumes, gripes, bronchites, protège les bien-portants. S'y ajoute un effet relaxant, de par le choix des plantes. Très bien aussi pour les lieux de travail, salles d'attentes, magasins, etc.

Composition : citron, thym, orange, bergamote, genièvre, girofle, citronnelle, lavande, niaouli, menthe, romarin, santal, eucalyptus, badiane.

Utilisation :

- dans les diffuseurs (pendant 10mn à 1/4 h)
- dans une soucoupe d'eau près d'une source de chaleur
- quelques gouttes (4-5) à même le sol.

Tegarome

Idéal pour les petits accidents cutanés.

Composition : lavandin, niaouli, cyprès, sauge, géranium, thym, eucalyptus.

Utilisation :

- Piqûres d'insectes, méduses : en friction pure puis appliquer une compresse si nécessaire.
- Brûlures superficielles, coups de soleil, brûlures : pur sur une compresse ou dilué. À renouveler.
- Coups : frotter avec le produit.
- Bain de bouche : 20 gouttes dans un verre d'eau tiède.
- Gargarisme pour gorge irritée : 20 gouttes dans un verre d'eau.

Babibad

Bain aromatique des enfants. À partir de 1 an. Détend et prépare à une nuit calme.

Composition : lavandin, thym, orange, pin, romarin, et sauge.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**



DOCTEUR VALNET

Utilisation :

2-3 bouchons de Babibad à verser dans la baignoire avant de faire couler l'eau à 35-37°C. Coucher l'enfant après le bain. Si l'enfant est fiévreux, il pourra tirer de nombreux bénéfices de ce bain aux huiles essentielles, adapté à sa peau fragile.

Flexarome

Pour les articulations, les douleurs musculaires.

Composition :

Teinture de gingembre, alcoolat de romarin, huiles essentielles, origan, genièvre, cyprès, térébenthine.

Utilisation :

- En friction jusqu'à complète pénétration, sur plusieurs jours.
- en compresse - mais ne pas dépasser 10mn.

Dynarome

Fatigue intense des jambes, mauvaise circulation sanguine, décongestion des jambes.

Composition : eau d'hamamélis, huiles essentielles de menthe, cyprès, alcoolat de lavande.

Utilisation :

- Appliquer en massage en remontant des chevilles aux genoux.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :
UNE NÉCESSITÉ**