



# LE CHARBON

## Qu'est-ce que le charbon et à quoi sert-il ?

Le charbon n'est ni un médicament, ni un nutriment. Il est issu de la carbonisation de matières organiques.

Il fixe et emprisonne les substances nocives qui se trouvent dans notre organisme et les évacue hors du corps. Le charbon actif absorbe les virus, les bactéries pathogènes et les toxines bactériennes dans l'intestin. Il est capable de pomper dans le corps les stupéfiants, les médicaments dangereux, les alcaloïdes, les additifs alimentaires, les produits chimiques agricoles, les solvants et les venins (serpent, abeille, etc.).

Il est très efficace pour assainir l'eau (filtre à charbon) et est utilisé pour assainir l'air des salles d'opération.

On l'utilise pour :

- la mauvaise haleine ;
- les gaz et ballonnements ;
- la turista ;
- tous les troubles intestinaux ;
- les gastro-entérites ;
- après ou avant un repas de fruits de mer ;
- pour neutraliser les effets de l'alcool ;
- contre toute substance toxique (tabac, drogue) ;
- comme anti-diarrhéique ;
- contre les champignons vénéneux ;
- pour l'hygiène dentaire ;
- contre les parasites intestinaux ;
- pour réguler le taux de cholestérol.

Il n'existe aucune contre indication, femmes enceintes et bébés peuvent en prendre.

Attention cependant à espacer avec la prise d'un médicament ou de la pilule, car le charbon absorbe tous les produits chimiques.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :  
UNE NÉCESSITÉ**



# LE CHARBON

## Comment l'utiliser ?

1 cuil à soupe = 5 g.

- **Pour une intoxication sévère :**

1g/kg pour un enfant

50g/kg pour un adulte

À renouveler toutes les 4 à 6 heures, pendant 1 ou 2 jour.

- **En prévention :**

1 à 2 cuillères à soupe avant ou après un repas « douteux » ou alcoolisé...

- **Pour une cure de nettoyage en profondeur :**

1 à 2 cuillères à soupe par jour dans un verre le matin à jeun pendant 7 jours à 1 mois.

Le charbon super activé a la double capacité d'absorption du charbon activé. Le charbon en granule contient de l'argile afin de faciliter sa dissolution dans l'eau. Le charbon en gélules est, bien sûr, moins efficace puisque les quantités sont minimales et l'enveloppe de la gélule retarde l'efficacité.

Notez que le charbon en poudre rend les dents noires. Prévoir un brossage de dents ou utiliser une paille.

**LE BIO ACCESSIBLE À TOUS :  
UNE NÉCESSITÉ**