



# L'ACÉROLA

## Qu'est-ce que l'Acérola et quelle est son utilisation ?

L'Acérola est un arbre dont le fruit est appelé Cerise des Barbades ou Cerise des Antilles car ressemblant beaucoup à la cerise. Il s'agit de l'un des fruits les plus énergétiques. Elle pulvérise les records de teneur en vitamine C et est riche en anti-oxydants protecteurs.

La vitamine C participe à la formation et à l'entretien de la peau, vaisseaux, ongles, ossature. Elle intervient dans le processus de cicatrisation, prévient et combat les infections. Comme la vitamine C est détruite par la chaleur, l'oxygène, le froid, la pollution, le tabac, les médicaments, la pilule et par le stress, nous en sommes souvent carencés.

Nous vous conseillons d'utiliser l'Acérola sous forme de poudre ou de gélule.

Les conseils donnés ne remplacent pas une consultation chez un professionnel ou spécialiste de la santé ainsi que les conseils d'utilisation donnés sur les emballages des produits.

LE BIO ACCESSIBLE À TOUS  
UNE RÉALITÉ.